

i マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、災害が発生した際に、「いつ」「何をするのか」を整理した個人の防災計画です。台風の接近などによって河川の水位が上昇した場合などに、住民一人ひとりがとる防災行動を時系列に整理し、あらかじめ取りまとめておくことで、急な判断が迫られる災害時に、自分自身の行動のチェックリスト、また判断のサポートツールとして役立てることができます。

時間	3日前	1~2日前	半日前	5時間前	3時間前	0時間
状況	今後気象状況悪化のおそれ	気象状況悪化	災害のおそれあり	災害のおそれ高い	災害発生 又は切迫	
警戒レベル	1	2	3	4	5	
避難情報等	早期注意情報	大雨・洪水注意報	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保	
警報等	警戒レベル1相当	警戒レベル2相当	警戒レベル3相当	警戒レベル4相当	警戒レベル5相当	
大雨・土砂災害	—	—	大雨警報 (土砂災害)	土砂災害警戒情報	大雨特別警報	
河川の氾濫	—	氾濫注意情報	氾濫警戒情報 洪水警報	氾濫危険情報	氾濫発生情報	

	災害への心構えを高める	自らの避難行動を確認	危険な場所から高齢者等は避難	危険な場所から全員避難	警戒レベル4までに必ず避難	命の危険 直ちに安全確保
住民がとるべき行動	<ul style="list-style-type: none"> ○テレビやインターネット等で気象情報等を確認 ○防災マップで避難所・避難手段を確認 ○家族全員の今後の予定を確認 ○防災グッズの確認、不足があれば買い出し ○1週間分の薬を病院に受け取りに行く ○家の周りに風で飛ばされそうなものがないか確認 	<ul style="list-style-type: none"> ○防災マップで避難所・避難手段の再確認 ○万が一に備え、親戚・知人へ避難の受入れの相談 ○携帯電話の充電 ○テレビ (dボタン) やインターネットで気象情報・通行止め情報を確認 ○気象庁のホームページで「キキクル」を調べる 	<ul style="list-style-type: none"> ○移動に時間のかかる人は町内の指定避難所等への避難を開始 ○テレビ (dボタン) やインターネットで気象情報・通行止め情報を再確認 ○気象庁のホームページで「キキクル」を確認 	<ul style="list-style-type: none"> ○町内の指定避難所への避難を完了 ○自宅が安全な人は自宅に留まる 	<p>警戒レベル4までに必ず避難</p>	<p>命の危険 直ちに安全確保</p>
わが家の行動	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
記入例	<ul style="list-style-type: none"> ・家族内で予め備蓄品を購入 ・非常持ち出し品のチェック ・家族全員の集合場所を決め安全な避難ルートを決め ・車にガソリンを入れておく 	<ul style="list-style-type: none"> ・災害情報を把握し避難を行うかの判断 ・風水害に備え家の施錠や窓に養生テープを貼る ・自家用車等の対策 	<ul style="list-style-type: none"> ・避難を開始 ・安全なルートで避難所等に移動 	<ul style="list-style-type: none"> ・避難所内では持ってきた食料品で過ごす ・避難が完了した場合は家族に連絡する 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の状況を家族や親戚等に連絡 	