

9月8日（火）すくすく^{つうしん}通信

みへでいろ米

^{こんしゅう}今週から、^{おきのえ ら ぶ じま つく}沖永良部島で作られたお米、^{こめ}「みへでいろ

^{まい}米」を^{がっこうきゅうしよく}学校給食でも^{しょう}使用させていただきます。

^た田んぼではなく、^{はたけ}畑で^{そだ}育てた^{りくとうまい}陸稲米で、^{おきのえ ら ぶ}沖永良部の
^{だい ち}大地と^{たいよう}太陽の恵みを^{めぐ}受けて、^う愛情を^{あいじょう}込めて^こ大切に^{たいせつ}育て
^{そだ}られたお米^{こめ}です。

また、「みへでいろ」は^{しま}島の^{ほうげん}方言で、「ありがとう」を
^{い み}意味します。^{せいさんしゃ}生産者の方に^{かた}感謝^{かんしゃ}の^{き も}気持ちを^{わす}忘れず、^{こめ}お米
^{あじ}を^{あじ}味わいましょう♪



みへでいろ米は、^{まい}毎週^{まいしゅうか}火曜日と^{きんようび}金曜日^{しょう}に使用します。※^{しょう}なくなり次第、給食用米になります。

9月16日（水）すくすく^{つうしん}通信

知名中3年生 が考えたメニュー！

きょう きゅうしょく しょく かん じゅぎょう なか ちなちゅう
今日の給食は、食に関する授業の中で知名中3

ねんせい ほたいぶ かんが しん くわちゃ
年生（保体部）のみなさんが考えてくれた「新！桑茶

あ ぎゅうにゅう ぐ いろど
揚げパン・牛乳・具たくさんミネストローネ・彩り

ブロッコリーのソテー」です。授業のテーマ：島の

しょくざい つか こんだて た そ おきのえらぶ
食材を使って献立を立てよう！」に沿って、沖永良部

の桑茶を使った献立を立てました。

こんだて しま とくさんひん し あじ た
この献立には「島の特産品を知り、味わいながら食
てほしい」という思いが詰まっています。

きょう えが お きゅうしょくじかん
今日も笑顔あふれる給食時間になりますように♪



9月18日（金）すくすく^{つうしん}通信

さつまいも

まいつき にち 毎月19日は「^{しょくいく}食^ひ育の日」です。

きょう まい せいさん 今日、みへでいろ米を生産されている^{きぎょう}企業、^{たいほう}大豊ファ
ームさんのさつまいもを^{しやう}42kg^{だいがくいも}使用して、^{つく}大学芋を作
りました。

^{だいがくいも}大学芋のおいしさのポイントは、^あカリッと揚げた
さつまいもと、^{あま}甘くてつやつやの「あめ」です。ざらめ
^{みず}や水^{つか}あめなどを^{きゅうしょく}使って、^{てづく}給食センターで手作りして
います。よく^{あじ}味わって^た食べてくださいね♪

