10月2日（金）すくすく通信

ふくれ菓子

今日は、ふくれ菓子を手作りしました。小麦粉や重曹、黒糖などを混ぜて蒸した「ふくれ菓子」は鹿児島県の郷土菓子です。

鹿児島県において、黒糖が甘味料として根付いたのは、江戸時代といわれています。黒糖が浸透したことに伴い、黒糖を使ったさまざまな郷土料理が生まれました。

みなさんは鹿児島県のどのような郷土料理を知っていますか？また、食べたことがありますか？





10月28日（水）すくすく通信

さつまいも

今日は、船の欠航が続き予定していた献立に必要な食材の確保が難しかったため、献立を変更し、「さつまいもカレー（麦ごはん）・みかん果汁・こんにゃくサラダ」を作りました。

さつまいもは、大豊ファームさんのものを30kg使用させていただきました。船の欠航で給食の食材が届かない時に、快く協力していただきました。島の恵みと食材を育て、届けてくださる方々に感謝して、美味しくいただきましょう♪



