



9月1日



- ①チキンカレーライス
- ②牛乳
- ③マンゴーポンチ

【地産地消】

9月2日



- ①米粉パン
- ②牛乳
- ③ラビオリスープ
- ④ジャーマンポテト
- ⑤いちごミックスジャム

9月3日



- ①ごはん
- ②高野豆腐の炒り煮
- ③きゅうりともずくの酢の物
- ④冷凍パイン

【地産地消】

かみかみ
メニュー

9月4日



- ①牛丼
- ②切干大根のごま炒め

9月7日



- ①ごはん
- ②なすのみそ汁
- ③豚肉と厚揚げのみそ炒め

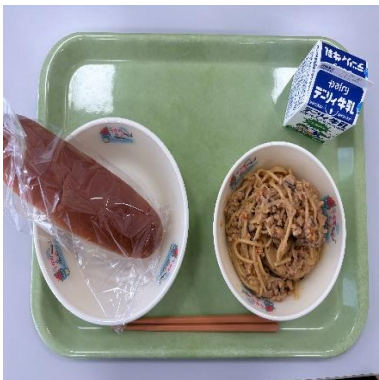
【地産地消】

9月8日



- ①じゅーしー
- ②けんちん汁
- ③魚と里芋のかみかみ揚げ

9月9日



- ①小さいチーズパン
- ②牛乳
- ③ごま豆乳担々麺

9月10日

人気メニュー 鶏飯



- ①鶏飯
(麦ごはん・具・スープ・のり)
- ②牛乳
- ③じゃがいものシャキシャキサラダ
- ④豆乳プリンタルト

【地産地消】



9月11日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③筑前煮
- ④鮭じゃこふりかけ
- ⑤ベビーチーズ

9月14日



- ①麦ごはん
 - ②牛乳
 - ③豆腐とわかめのみそ汁
 - ④魚の香味焼き
 - ⑤米粉ドッグ
- 【地産地消】

9月15日



- ①ごはん
 - ②牛乳
 - ③もずく卵スープ
 - ④ホイコーロー
- 【地産地消】

9月16日

☆知名中3年生が考えた献立☆



- ①新！桑茶揚げパン
 - ②牛乳
 - ③具たくさんミネストローネ
 - ④彩りブロッコリーのソテー
 - ⑤プリン
- 【地産地消】

9月17日



- ①豆腐そぼろ丼
- ②牛乳
- ③ひじきの炒め煮

9月18日



- ①焼豚チャーハン
 - ②牛乳
 - ③わかめスープ
 - ④大学芋
- 【地産地消】



9月24日



- ①麦ごはん
 - ②牛乳
 - ③豆腐の中華煮
 - ④梅肉和え
 - ⑤ヨーグルト
- 【地産地消】



9月25日



- ①中華おこわ
 - ②牛乳
 - ③サンラータン
 - ④春巻き
 - ⑤十五夜ゼリー
- 【地産地消】

9月28日



- ①セルフプルコギキンパ
(麦ごはん・具・手巻きのり)
 - ②牛乳
 - ③トッポギの韓国風スープ
 - ④アップル&キャロットジュース
- 【地産地消】

9月29日



- ①ごはん
- ②麻婆豆腐
- ③春雨サラダ
- ④アップル&キャロットジュース

9月30日



- ①セルフドッグ
(縦割パン・ソーセージ・キャベツ・ソース)
- ②牛乳
- ③チキンビーンズ
- ④ミルージュ