

がつここのか げつ 5月9日 (月) すくすく通信

えだ まめ 枝 豆



たいら ひでゆき
平 英行 さん

きょう えだまめ しもひらかわしょうこうく
今日の枝豆は、下平川小校区の

ひら ひでゆき たいせつ そだ
平 英行さんが大切に育てていただきました。

いま しゅん むか えだまめ しお こ
今まさに旬を迎えている枝豆です！塩をすり込んでか

む
ら蒸しています。

じもと えだまめ あじ た
地元の枝豆を味わって食べて

くださいね♪



た あと えだまめ おんしょくかん かえ
食べた後の枝豆のさやは、温食缶へ返してください。



とり むぎ
いり鶏とゆかり麦ごはんも

いっしょうけんめいつく
一生懸命作りました！

たの た
おいしく、楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

5月30日（月） すくすく通信

ゴーヤ



今日は、住吉小校区の外山利章さんからゴーヤを

15k g キログラムおさ納めていただきました。

立派りっぱに育そだった大おおきなゴーヤを、薄うすく切きって、定番ていばんの
ゴーヤチャンプルーつくを作あざります。鮮あざやかな緑みどりいろ色がきれ
いですね。

ゴーヤが苦にが手てな人ひとも一ひとくち口はチャレンジしまししょう^^

旬しゅんの地じ元もと食しょくざい材ざいを味あじわってください。



今いまままさに旬しゅんをむかええている地じ元もとのゴーヤです！立派りっぱですね！