

がつ 4月10日 (月) すくすく通信

にゅうがく しんきゅう いわ  
入学・進級お祝い

メニュー



きょう 今日、みなさんの入学と進級をお祝いするメニュー

二です。

ちらし寿司は、人参や干し椎茸などの具材を細かく切  
って、炒めてから、すし酢と一緒に炊き上がったごはん  
に混ぜて作ります。

とり 鶏のから揚げは、給食センターの自信作です。

あぶら 油でカラッと揚げ、美味しく作ります。

あじ 味わって食べてくださいね。



すまし汁も

いっしょうけんめいつく  
一生懸命作りました！

おいしく楽しく食べてもらえたら

うれしいです。

がつ にち すい つうしん  
4月12日 (水) すくすく通信

# キャベツ& レッドキャベツ



まきの こうきち  
牧野 幸吉さん

きょう はい  
今日のサラダに入っているキャベツとレッドキャベ

た みなしょうこうく まきの こうきち そだ  
ツは、田皆小校区の牧野 幸吉さんが育ててくださっ

た やわ しんせん  
た、柔らかくて、新鮮なキャベツです。

レッドキャベツは、色がとても

あざ  
鮮やかですね。

じもと しゅん しょくざい あじ  
地元の旬の食材を味わってください。



スパゲティ・ナポリタンも

いっしょうけんめいつく  
一生懸命作りました！

おいしく、楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪



がつ にち もく つうしん  
4月13日（木）すくすく通信

## はる 春のささやき



みなさんは「春のささやき」を

し  
知っていますか？

おき え ら ぶ じ ま し ゅ う か く はる  
沖永良部島で収穫されたじゃがいもは、「春のささ

な ま え し じ ょ う で ま わ  
やき」という名前で市場に出回ります。

しま あ か つ ち そ だ  
島の赤土で育ったじゃがいもは、ホクホクとしてい

て、どんな料理にもよく合います。

き ょ う じ も と む ぎ つ か し る はる  
今日は、地元の麦みそを使った、みそ汁に「春のさ

い  
さやき」を入れました。

おき の え ら ぶ じ ま し ゅ ん あ じ あ じ  
沖永良部島の旬の味を味わってくださいね。



き ょ う い っ し ょ う け ん め い つ く  
今日も一生懸命作りました！

た の た  
おいしく、楽しく食べてもらえたら  
うれしいです♪

がつ にち すい しょくいく ひ つうしん  
4月19日(水)『食育の日』すくすく通信

## くわちゃ 桑茶ミルクパン



まいつき にち しょくいく ひ  
毎月19日は『食育の日』です。

ち な ちよう とくさんひん くわちゃ つか  
知名町の特産品「桑茶」を使ったメニューです。

ち な くわちゃ か がく ひりよう のうやく いっさいつか そだ  
知名の桑茶は、化学肥料や農薬を一切使わずに育てられ  
ていて、「シマ桑」の愛称で、親しまれています。

きょう や ねが くわ ぶんまつ  
今日は、パン屋さんをお願いして、シマ桑の粉末をパ  
ンに練り込み、桑茶ミルクパンを作ってもらってしまし  
た♪ ほんのり甘くて、桑茶の良い香りがします。

じもと しょくざい あじ た  
地元の食材を味わって食べてくださいね。

きょう いっしょうけんめいつく  
今日も一生懸命作りました！  
おいしく、楽しく食べてもらえたら  
うれしいです♪





がっ にち きん つうしん  
4月21日（金）すくすく通信

# けいはん 鶏飯（パイヤ漬け）

きょう にん き けいはん あまみ ちほう  
今日は、人気No.1 メニューの「鶏飯」です。奄美地方

きょう とりょうり した けいはん ぐ はい  
の郷土料理として親しまれています。鶏飯の具に入っ

ているパイヤ漬けは、

しよくこうぼう  
フローラル食工房のみな

つく  
さんが作ってくださいました。



しよくこうぼう  
フローラル食工房のみなさん

けいはん ぐ うえ はいぜん  
鶏飯の具は、ごはんの上に配膳しましょう。



きりほしだいこん あ  
切干大根のごま和えも

いっしょうけんめいつく  
一生懸命作りました！

たの た  
おいしく、楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

がつにじゅうよっか げつ つうしん  
4月24日(月) すくすく通信

ほん きゅうしょく  
★本と給食のコラボレーション★

「ルルとララのカップケーキ」が

きゅうしょく どうじょう  
給食に登場します！

がつ にち こどもどくしょひ  
4月23日は、「子ども読書の日」です。

これに合わせて、本に出てくるお菓子が給食に登場する！という、本と給食のコラボレーションを実施します♪

はなし なか つく  
お話の中で、ルルとララが作る「カップケーキ」を給食で作ります。本のレシピのとおりにつくっていますので、ぜひみな

よ  
さんも読んでみてくださいね。



～あらすじ～

かえでのもりみせ  
かえでの森にお店がオープンしました。

てんちょう しょうがくせい  
店長は小学生のルルとララ。

でも、なかなかお客さんがやってきません。

こまったふたりは...

