

がつついたち
10月1日（木）すくすく通信

じゅうごや 十五夜



きょう じゅうごや
今日は十五夜です。

ちゅうしゅう めいげつ よ いちねん なか もっと うつく
「中秋の名月」とも呼ばれ、一年の中で最も美し

まんげつ
い満月です。

じゅうごや さといも そな あき しゅうかく
十五夜には、里芋やすすきをお供えして、秋の収穫

かんしゃ なら きょう
に感謝する習わしがあります。これにちなんで、今日

さといも はい しる つく
は里芋が入ったおみそ汁を作ります。1

デザートじゅうごやの十五夜ゼリーは、りんご味あじです。

こんや よぞら み あ うつく まんげつ み
今夜はぜひ夜空を見上げて、美しい満月を見てください

いね。

カンパチのレモンじょうゆ醤油かけや
ごはんも いっしょうけんめい一生懸命作りました！
おいしく、たの た楽しく食べてもらえたら
うれしいです♪



10月19日（金）『食育の日』すくすく通信

ちなちゅうせい こんだて 知名中生の献立です！

今日の給食は、知名中3年生の学習図書部のみな

さんが立てた献立です！

地産地消（知産知消）のために、パイナップルを使っ

たメニューを考えてくれました。

ひじきや竹の子などを入れて、不足しがちな栄養素を

補った、とてもバランスの良い献立です★



知名中3年生・学習図書部のみなさん♪

10月^{がつ}26日^{にち}（月）すくすく^{つうしん}通信

あき どくしょしゅうかん
★秋の読書週間★

「ぼくんちカレーライス」

10月^{がつ}27日^{にち}から、秋^{あき}の読書週間^{どくしょしゅうかん}が始^{はじ}まります。

これに^あ合わせて、10月^{がつ}26日^{にち}～30日^{にち}までの一週間^{いっしゅうかん}は、

本^{ほん}に出てくる^で料理^{りょうり}や手^て作り^{づく}お菓子^{かし}が給食^{きゅうしょく}に登場^{とうじょう}す

る!という、本^{ほん}と給食^{きゅうしょく}のコラボレーション^{きかく}を企画^{きかく}して

います♪

かあ ゆう なに き
お母さんに「夕ごはん何がいい?」と聞かれ、
「カレーライス」と答^{こた}えたぼく。「今日^{きょう}ぼくんち
カレーライス」と言^いって歩^{ある}いているうちに、町^{まち}



ひと
じゅうの人がカレーライ
スを食^たべたくなってしまう
います。

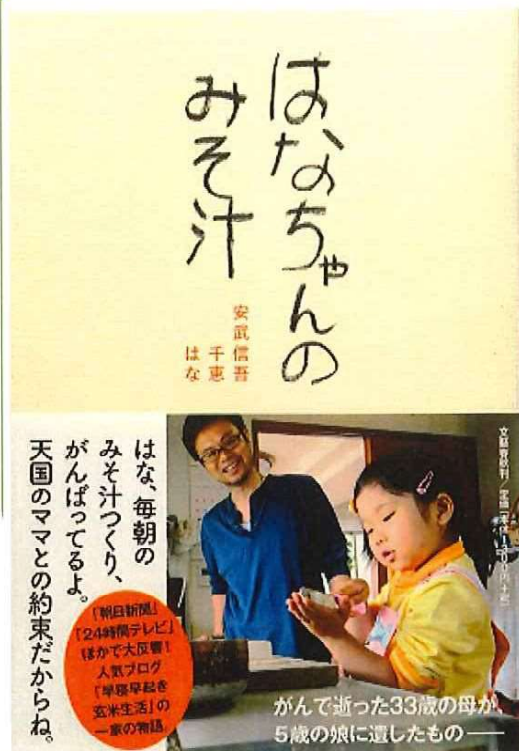
10月27日（火）すくすく通信

あき どくしょしゅうかん
★秋の読書週間★

「はなちゃんのみそ汁」

今日は根菜たっぷりのみそ汁が登場します。野菜の皮にも栄養があるので、はなちゃんが作るみそ汁には皮ごと入っているそうです。

これは実際に、あった話をもとに書かれた本です。5歳のはなちゃんは、毎朝みそ汁を作ること



を、お母さんと約束しました。たった5歳のはなちゃんが、どうして毎朝作ることになったのでしょうか。ぜひ読んでみてくださいね。

10月28日（水）すくすく通信

あき どくしょゆうかん
★秋の読書週間★

もい
「森のスパゲッティ屋さん」

「きのこが まいごです

さがしに いきます」

こぶたのスパゲッティ屋さんが ゆでたてのス



パゲッティでお手紙を
書いて、出かけたすき
に、誰かが2本つまん
で食べてしまいました。
するとお手紙の内容が
変わってしまい・・・



メニューの看板にもある、「あさりと
きのこのスパゲティ」が登場しま
す。

10月29日（木）すくすく通信

★秋の読書週間★

ワンピース グランドライン まんじゅう ONE PIECE 「偉大なる航路」饅頭

あの人気漫画から、手作りお菓子の登場です。レシピは『サンジの満腹ごはん』に載っていますよ♪ ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね！

漫画『ONE PIECE』51巻で、海賊王を目指す



ルフィがおみやげ屋さんに寄り道し、「偉大なる航路」饅頭（略して“グラマン”）の試食をたらいらげて、店主を困らせてしまうシーンを再現します。

COMIC EPISODE

ブルックのスカルジョークを無視しながら、シャボンディ諸島を散策。おいしい匂いに誘われて、ルフィは土産屋に寄り道する。店先に出ていた試食を勢いよく全て食べ溜り、店主を困らせた。（巻五十一／第497話）



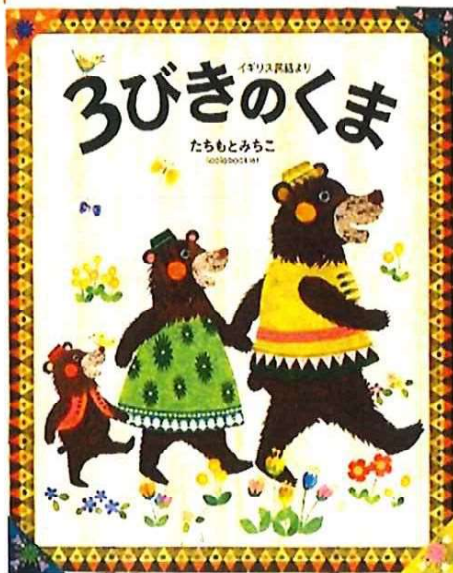
10月30日（金）すくすく通信

あき どくしょしゅうかん
★秋の読書週間★

「3びきのくま」より

にんじんとかぼちゃのスープ

もり 森のなかに、とても仲良しの3匹のくまが暮らし



ていました。ある日、スープ
をつくさんぽで
を作って散歩に出かけました。

いいにおいに誘われ、留守の
いえおんなこうつわ
家にやってきた女の子は器
はいあじみ
に入ったスープを味見します。

ほん きゅうしょく
本と給食のコラボレーションはいかがでしたか？

よ
読んだことのない本やジャンルもあったのではないでし
ょうか？

この機会に、読書や給食に少しでも興味をもっても
らえたら、うれしいです♪