

がつついたち すい つうしん
3月1日（水）すくすく通信

じもと にんじん あ 地元の人参 & きなこ揚げパン

きょう にんじん すみよししょうこうく すま
今日の人参は、住吉小校区にお住いの、

とやま みつまさ ふうふ そだ
外山 光政さん・ハルヨさんご夫婦が育て



てくださいました！ABC スープとツナとブロッコリーの
ソテーにいろどをそ添えています。あじ味わって食べてください
ね。

きゅうしょく だいにんき あ つく
給食で大人気のきなこ揚げパンを作ります！パンを
あ揚げたり、きなこをまぶしたりするのは、たいへん
いしく食べてもらえるように、がんばってつく作りました！

たま にんすうぶん ぶくろ はい
お玉かごに人数分のビニール袋が入っていますので、
あ揚げパンを食べる時に使ってください。



ていない
ひとつひとつに丁寧
あぶら あ
油で揚げていきます！



さとう
きなこや砂糖をまぶして
おいしくつく作りました！

3月2日（木）すくすく通信



まつ こんだて ひな祭り献立

明日3月3日は、ひな祭りです。ひな祭りは、子ども

の健やかな成長をお祝いする行事です！

お祝いに欠かせない「ちらし寿司」は、煮詰めたすし酢と具を炒めて、炊き上がったごはんに混ぜています。

春を呼ぶ魚「鱈」を漬け込んで、西京焼きを作りました。

すまし汁には、菜の花を入れました。ちょっと苦みがある菜の花ですが、旬の食材です。味わってくださいね。



いっしょうけんめいつく
今日も一生懸命作りました！

おいしく、楽しく食べてもらえたら
うれしいです♪

がつみ つか きん つうしん
3月3日 (金) すくすく通信

ぼうさい かんが ひ 防災について考える日

ひ じょうしょく 非常食 (救給五目ごはん・根菜汁)

いま ねんまえ ねん がつ にち ひがしにほんたいしん
今から 12年前の 2011年3月11日に、東日本大震
さい お とうほくちほう ちゅうしん きょだい じしん つなみ
災が起きました。東北地方を中心に巨大な地震と津波
により、多くの方々が被害を受けました。

きゅうしょく さいがい そな ひじょうしょく ひ
給食センターでは、災害に備えて、非常食を備
ちく 蓄しています。きょう こんだて
今日の献立は、あまりバランスが良く
ありませんが、非常事態には、このような食事が提
きょう 供されます。きかい ぼうさい かんが
この機会に、防災について考えてみま
しょう。



あただ た ひじょうしょく きょう ふくろ あただ
温めなくても食べられる非常食ですが、今日は、袋ごと温めています。

がつようか すい 3月8日 (水) すくすく通信

しんたま
新玉ねぎ

はる
春キャベツ



きょう 今日 のサラダに入っている新玉ねぎは、住吉小校区の

ふくい げんき 福井 源規さんが、 そだ 育てていただきました。とれたての

しんたま 新玉ねぎは、みずみずしくて、あま 甘みがあります。

はる 春キャベツは、た みなしょうこうく まきの こうきち 田皆小校区の牧野 幸吉さんが そだ 育てて

くださった、やわ 柔らかくて、しんせん 新鮮なキャベツです。

じもと しゅん しょくざい あじ 地元の旬の食材を味わってくださいね。



ふくい げんき
福井 源規さん



まきの こうきち
牧野 幸吉さん