9月2日（月）すくすく通信

マンゴーポンチ

2学期最初の給食は「ハヤシライス」と「マンゴーポンチ」です。副食に入っている甘くておいしいマンゴーは竹忠義さんが「給食でみんなに食べてほしい！」と、納めてくださいました。みなさんの地元である、沖永良部島で大切に育てられたマンゴーです。

地元で作られた味を楽しみ、また一生懸命作ってくれる生産者の方への「ありがとう」の気持ちを込めて食べてましょう♪

丁寧にカットしました！

マンゴーポンチの完成～～♥

9月6日（金）すくすく通信

体育大会 がんばれ～！

いよいよ日曜日は、待ちに待った体育大会ですね♪
まだまだ暑さが続くこの中で、たくさん練習をしてきたかと思います。今日は、そんなみなさんにスタミナとパワーを付けてもらうために、「魚（タラ）とじゃがいものスタミナ揚げ」と、煮干しでだしを取り、島内産のプリプリのきくらげと香りの良い麦みそを使った「きくらげのみそ汁」を給食センター一同、エールを込めて作りました。たくさん食べてくれると嬉しいです♪

9月12日（木）すくすく通信

第２弾！

知名中３年生が考えたメニュー！

今日の献立は、知名中3年生の保健体育部のみなさんが考えてくれた「鶏の炊き込みごはん・牛乳・冬瓜汁・大学いも」です。献立に込め想いは「体を強く！」です。とても栄養バランスが良いメニューができましたね！

食べてくれるみんなの笑顔を想像してグループで協力して考えてくれた知名中3年生に、届くくらい元気な声で「いただきます」「ごちそうさまでした」の挨拶をしましょう♪

知名中３年生　保健体育部のみなさん

栄養満点・おいしさ満点の
知名中生考案メニューを
ぜひ味わってください！

9月17日（火）すくすく通信

十五夜

1年の満月の中でも、昔からとても美しいとされてきた「中秋の名月」は、とくに「十五夜」とも呼ばれます。月の美しさを愛でながら、秋の収穫物を供えてお祝いをする伝統があります。

今日は、「しぶい（冬瓜）とつみれの炒め煮」のつみれを月見団子に見立てた温食を作りました。

季節と日本の食文化・行事食をぜひ味わってほしいです！今夜は、夜空を見上げてみるのもいいかもしれませんね。きっと美しい黄色に輝く月が見えることでしょう♪

9月19日（木）すくすく通信

第３弾！

知名中３年生が考えたメニュー！

毎月19日は「食育の日」です。そんな今日の献立は、知名中3年生の生活環境部のみなさんが考えてくれた「キムタクごはん・牛乳・卵ともずくのスープ・桑茶のヤチムチ」です。知名町産である桑茶を取り入れた献立を考えてくれました。

献立には、「甘いヤチムチとうま辛のキムタクごはんに、優しい味のもずくスープで大満足な給食に！」という愛情たっぷりの思いが込められています。

知名中3年生
生活環境部の
みなさん♪

みんな大喜びの
献立が
できましたね！