



6月6日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③鮭じゃこふりかけ
- ④韓国風肉じゃが

地産地消

6月7日



- ①高菜ごはん
- ②牛乳
- ③磯の香ししゃもフライ
- ④竹の子のすまし汁

地産地消

6月14日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③ゴーヤチャンプル
- ④豆まめみそ汁

地産地消

🦷 6/4~6/10 は歯と口の健康習慣 🦷

6月17日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③すいかポンチ
- ④チキンカレー

地産地消

6月19日 食育の日



- ①コッペパン
- ②牛乳
- ③春雨サラダ
- ④マーボーしぶい
- ⑤チョコプリン

地産地消

6月24日



- ①キムタクチャーハン
- ②牛乳
- ③大豆もやしのナムル
- ④春雨スープ

地産地消

6月26日



- ①黒糖パン
- ②牛乳
- ③ウインナーとコーンのソテー
- ④和風ちゃんぽん

地産地消

6月27日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③揚げ鳥のパッションフルーツソース
- ④きくらげのみそ汁

地産地消



6月28日



- ①鶏飯(麦ごはん)
- ②牛乳
- ③じゃがいものシャキシャキサラダ
- ④鶏飯スープ
- ⑤のり
- ⑥ヨーグルト

地産地消