

今日の給食9月

9月4日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③かぼちゃのみそ汁
- ④フーチャンプルー
- ⑤ひじきのり

地産地消

9月6日



- ①黒糖パン
- ②牛乳
- ③担々麺
- ④黒酢の中華ナムル

地産地消

9月7日



- ①麦ご飯
- ②牛乳
- ③しぶい汁
- ④ぶりフライ・ミニトマト
- ⑤タルタルソース

地産地消

知名中3年生が考えた献立

9月13日



- ①ミルクパン
- ②牛乳
- ③スパゲティペロンチーノ
- ④ひじきの彩りサラダ
- ⑤みかん果汁

9月14日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③きくらげのみそ汁
- ④魚とじゃがいものスタミナ揚げ

地産地消

9月19日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③もずくたまごスープ
- ④パイヤ漬けのサラダ
- ⑤うまかってん

地産地消

知名中3年生がパイヤを使って考えたメニュー

9月25日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③牛丼
- ④切り干し大根のごま炒め

9月27日



- ①バーガーパン
- 照り焼きハンバーグ
- ゆでキャベツ・スライスチーズ
- ②牛乳
- ③大豆と豚肉のトマト煮

9月29日



- 十五夜メニュー
- ①ごはん
- ②牛乳
- ③しぶいとつみれの炒め煮
- ④鮭じゃこのふりかけ
- ⑤十五夜ゼリー

地産地消