

今月は、1月14日『第104期鹿児島沖洲会 新年会並びに年の祝い』に参加しました。

平成最後となる今回は85名の方が出席されました。また、沖洲会会員で年の祝いに該当する方32名のうち昭和10年生4名・22年生4名の計8名の方の出席がありました。読んでおられる方で友人もいらっしゃると思うのでお名前を紹介します！

昭和10年生 川南博さん（芦清良）、新納敏男さん（田皆）、吉俣要さん（瀬利覚）

昭和22年生 伊集院武彦さん（大津勘）、林美智子さん（住吉）、東俊治さん（田皆）



第104期鹿児島沖洲会
新年会並びに年の祝い

皆さんそれぞれ数えて84歳と72歳。まだまだお元気で、お酒を飲み、踊り、楽しく過ごされていました。これからも健康で過ごしていただきたいです。

続いて1月21日はバレーボールの鹿児島県高校新人大会決勝の応援に行きました。カードは鹿児島城西高校 対 鹿児島女子高校。結果は、セットカウント2-1で鹿児島城西高校が優勝しました。応援に行った理由は鹿児島城西高校女子バレー部の監督が新城出身 西田幸浩さん（昭和55年生）だったから！ 就任3年目でノーシードのチームを26年ぶりの優勝に導きました。島人が島を離れ、活躍している姿には元気をもらえます。今後



バレーボール
鹿児島県高校
新人大会決勝

連載 No.67

うがみやぶら

（こんにちは）

鹿児島事務所です！

鹿児島沖洲会・新年会とバレーボールの鹿児島県高校新人大会決勝のご報告です！

も頑張って島に元気を届けてほしいです！

ここでお知らせです。

毎年恒例『知名町特産品フェア』を鹿児島市鴨池新町の鹿児島県市町村自治会館で、2月20日(水)～21日(木)の2日間開催します！ 今回も黒糖焼酎やキクラゲ、ソデイカ、赤土じゃがいもなど多くの特産品を取り揃えております。友人知人に周知していただくとともに、ご近所お誘い合わせの上、お越しください！

それではまた来月まで、どうかさしきばていたばりよー！！

鹿児島事務所って
どんなところ？

知名町鹿児島事務所は鹿児島における知名町の拠点施設として各種業務を行っています。また、知名町というブランド名を広めるため、物産展や各種イベントを通じて知名町をアピールしています。

活動紹介は
Facebook
ページをチェック！



美智子さまの時代

朝日新聞出版／編（朝日新聞出版）

誰をも魅了するスマイル、道をきりひらくたゆめぬ努力、慈愛と気品…。初の「平民」皇太子妃を迎えた「世紀のご成婚」から60年。皇后美智子さまのこれまでの歩みを、歴史的な写真の数々で振り返る。

高齢者の手あそび・指あそび & 足体操

原田 律子／編著（いかだ社）

身体の老化を防ぐのに大切なのは、手の指、足の指を効果的に動かすこと。高齢者向けの「歌に合わせて手指あそび & 手おどり」「痴呆を防ぐための手指あそび」「足指・足裏の健康体操」をイラストで紹介します。



町立図書館
☎ (93) 4356

<http://www.china-lib.jp/>

🔍 ケータイで
読みたい本を
Let's 検索！

