

12月15日に鹿児島市中央公民館で開催されたパワーリフティング公認3級審判員養成講習会に参加しました！

鹿児島県での開催は20年ぶりで県内外から18人が参加し、本町からも森田哲義さん、木脇秀志さんの2名が参加されました。

パワーリフティング競技は、2020鹿児島国体で公開競技として本町での開始が決定しておりますが、現在県内の審判資格保有者は8人と不足しており、裾野の拡大を狙って開催されました。

講師を務めた56kg級元世界王



パワーリフティング
公認3級審判員養成講習会

者で、日本パワーリフティング協会の伊差川浩之理事がルールについて解説した後、映像を流しながら審判員のポイントを説明しました。

その後の試験は、選択及び筆記方式で非常に難しかったですが、たくさんの方が合格し、本町で開催される大会へ協力していただけたと思います。

また、今年の6月15日(土)は、「いきいき茨城ゆめ国体2019」九州ブロック予選大会及び、第4回九州パワーリフティング選手権大会が、翌日の16日(日)は第4回九州ベンチプレス選手権大会が本町で開催されます。様々な準備や調整で事務局は大変かもしれませんが、全国から訪れる方へ沖永良部島のPRにもなります。素晴らしい大会になるよう町民みんなで盛り上

連載 No.66

にし西終良 presents



うがみやぶら

(こんにちは)

鹿児島事務所です！

鹿児島県での開催は20年ぶりのパワーリフティング公認3級審判員養成講習会に参加しました！

げましょう！！

それではまた来月号まで！どうかさしきばていたばりよー！

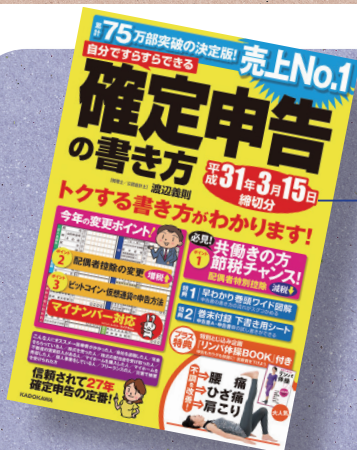


鹿児島地区オープン・パワーリフティング & ベンチプレス選手権大会の様子
(10月7日・イオンタウン始良)

鹿児島事務所って
どんなところ？

知名町鹿児島事務所は鹿児島における知名町の拠点施設として各種業務を行っています。また、知名町というブランド名を広めるため、物産展や各種イベントを通じて知名町をアピールしています。

活動紹介は
Facebook
ページをチェック！



自分ですらできる確定申告の書き方

渡辺 義則 / 著 (KADOKAWA)

確定申告のやり方をイラストと図で分かりやすく説明し、ほぼ全ての項目に申告書の書込み例を掲載。折り込みワイド図解、切り取れる下書きシート、「リンパ体操 BOOK」付き。平成31年3月15日締切分に対応。

ほんやのポンチョ

にしの あきひろ / 著 (幻冬舎)

本屋のポンチョの癖は、面白い本にメモを書き込んだり、ページを折ったりしてしまうこと。そんなことをしたら、売り物になりません。ところがある日、女の子が訪れて、その「しるし本」を欲しがって…。



町立図書館
☎ (93) 4356
<http://www.china-lib.jp/>

🔍 ケータイで
読みたい本を
Let's 検索！

