

連載43
ウガミヤマフラ(こんいちほ)
鹿児島事務所 です!

蘭牟田池(いむたいけ)
外輪山トレイル

新年あけましておめでと
ございます。本年もどうぞよ
ろしく願います。

さて、冬場には県内各地で
マラソン大会が開催され、多
くのランニング愛好者が健脚
を競います。また、年末年始
には、有名な駅伝大会をテレ
ビの前で応援された方も多い
のではないのでしょうか。

最近ではマラソンブームや登
山ブームを背景に、ふたつの
要素を併せた「トレイルラン
ニング」が多く開催されるよ
うになってきました。トレイ
ルランニングといっても走行



距離が100kmを超えるもの
や2日間に渡って行う本格的
な山登りトレイルランニング
などのほか、一般の登山道を
コースとした比較的走りやす
いものまであるようです。今
回は、昨年の12月に開催され
た蘭牟田池外輪山トレイルに
ついて紹介したいと思います。

蘭牟田池は標高295mに
あり、ラムサール条約に登録
されている湿地帯を含む火口
湖で、標高約500mの外輪
山に囲まれ登山道も整備され
ています。蘭牟田池外輪山ト
レイルは、その名のとおり1
周6・4kmの外輪山登山コー
スを1周(シヨート)から5
周(グランプリ)など4種目
に分かれて行い、一部舗装路
も走りますがコースのほとん
どが山野で、ロープを伝いな

から登ったり、落ち葉を踏み
しめながら景色を楽しめる箇
所もあり、変化に富んだコー
ス設定がなされています。今
年2月に開催された熊本城マ
ラソンで2位の選手や、国内
のトレイルランニングのトッ
プ選手も参加する大会ですが、
幹線道路を使用しないので運
営スタッフも少人数で行え、
県内でもここ以外に鹿屋市の
高隈山や、錦江町の針葉樹の
森で開催されています。

今年、沖永良部島を含む
奄美群島が国立公園に指定さ
れる予定ですが、大山の自然
や知名町の鍾乳洞などをコー
スに含めたトレイルランニン
グの大会ができれば、知名町
の大きな魅力発信になるの
ではないかと思いました。



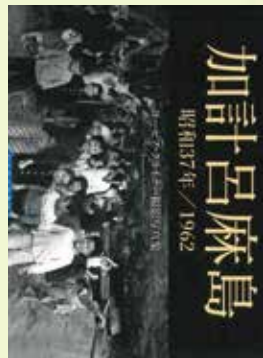
所長 元栄 吉治

New books

話題の本、入荷しました!

『トヨタ公式ダンドリの教科書』

佐々木 眞一／監修 ダイヤモンド社
仕事ミスなくサクサク進む、ダンドリ重視のト
ヨタの仕事術を紹介。「手順を明確にする」「結果
と進め方を振り返る」など、仕事の流れを8つのポ
イントに沿って、48の使える具体的なノウハウをマ
ンガと図を使って解説する。



『加計呂麻島』

ヨーゼフ・クライナー撮影、
瀬戸内町教育委員会編 南方新社
昭和37年、オーストリアの民俗学者ヨーゼフ・ク
ライナーが加計呂麻島を訪れた。若き青年時代の学
究心が捉えてきた学術写真であり、島の人々とのふ
れあいの《旅》の記録でもある写真を収録する。

問 町立図書館 電話(93)4356

<http://www3.town.china.lg.jp/index>

