

こちら

シマ桑情報発信局！

11

○桑に含まれる成分について

問 農林課 電話 84-3164

シマ桑青汁等に使用される桑の葉は、新鮮なうちに町内の工場です。20ミクロンの粉末に加工されます。



シマ桑には、DNJ(1-デオキシノジリマイシン)という桑特有の成分が含まれており、小腸での糖の吸収を阻害すると言われております。このDNJ以外にも、桑には食物繊維やミネラルなどたくさんの成分が含まれているのです。

そこで今回は、シマ桑100%粉末1日の摂取量6g(目安)にどれくらいの成分が含まれているのか、他の食品と比較してみました。

食物繊維

シマ桑6g中 **2.32g**

一般社団法人日本食品分析センター
平成25年5月1日 第13037653001-03号

カリウム

シマ桑6g中 **163.2mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-0401号

カルシウム

シマ桑6g中 **153mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-0301号

レタス

約 **210g**分



バナナ

約 **45.3g**分



牛乳

約 **139cc**分



鉄

シマ桑6g中 **0.45mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-0201号

亜鉛

シマ桑6g中 **0.14mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成25年5月1日 第13037653001-03号

ビタミンA

シマ桑6g中 **138μg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-0501号

レバー(牛)

約 **11.3g**分



あさり

約 **14.0g**分



ほうれん草

約 **39.4g**分



ビタミンE

シマ桑6g中 **4.4mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-1101号

ビタミンB2

シマ桑6g中 **0.088mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-0701号

ビタミンC

シマ桑6g中 **11.46mg**

一般社団法人日本食品分析センター
平成28年1月21日 第16000364001-1001号

アーモンド

約 **14.2g**分



納豆

約 **15.7g**分



トマトジュース

約 **200cc**分



文部科学省『日本食品標準成分表』参考 イラストはイメージです

シマ桑販売店一覧

【知名町】

- Aコープ知名店 ●フローラルホテル ●主婦の店花水木
- ニシムタFC沖永良部店 ●池上おみやげ店 ●美屋ストア
- 昇龍洞茶房 草 ●アマカ ●スーパー山本 ●テレフォンショップ東
- Tマート ●丸高ストア ●ゆらり庭
- まるかストア ●青幻の郷 よっちゃん

【和泊町】

- Aコープ和泊店 ●おきのえらぶ島観光協会
- ワコー ●ニシムタFC和泊店 ●まごころ製糖
- モード美容室 ●きくや商事 ●沖永良部空港売店
- MINEMOTO SHOP (嶺元商店)