



公民館講座受講生による舞台発表



医学博士で健康科学アドバイザーの福田千晶氏による講演、午後からは、沖永良部島の創世神話として伝えられている「島建てシンゴ」の演奏に続いて、公民館講座受講生による舞台発表がありました。

講演を行った福田氏は、慈恵医科大学を退職後、現在はフリーの健康科学アドバイザーとして活動中で、リハビリテーション医学、スポーツ医学、東洋医学を専門分野とされています。講演では「知っておきたい健康の常識・非常識」メンタルヘルスを中心に」と題し、①リーダーは理解しているべきメタボリックシンドローム②メンタルな問題の対処のコツなどについて、実例を紹介しながら分かりやすく話をされました。



## 表彰 (敬称略)

### ●保健福祉部門

#### 【8020運動】

田中 和夫(小米、25本)

東 富夫(田皆、26本)

西田 安盛(正名、26本)

東 恵二美(瀬利寛、27本)

東 ミチエ(田皆、21本)

福田 原里(正名、29本)

#### 【保健福祉功労】

知名町老人クラブ連合会(環境保全優秀団体※伝達)

三原 頼子(赤嶺、民生・児童委員)

瀧川 和子(小米、民生・児童委員)

高風 悦子(黒貫、民生・児童委員)

中野 はるみ(正名、老人福祉業務)

宗岡 奈津代(瀬利寛、老人福祉業務)

松岡 ヤエ子(田皆、地域福祉)※感謝状

### ●社会教育部門

#### 【社会教育功労者】

生涯学習はまゆう会(瀬利寛生涯学習活動)

川畑 先民(上城、文化活動)

大山 澄夫(久志検、文化財保護活動)

前埜 吉信(赤嶺、自治公民館活動)

横山 隆一(知名、老人会活動)

前 幸夫(下城、自治公民館活動)

河田 兼彦(上平川、文化活動)

#### 【知恵袋博士】

清水 恵子(芦清良、随筆博士)

### ●社会体育部門

#### 【社会体育功労者】

鼎 光尚(グラウンドゴルフ協会)

大山 初男(体育協会下平川支部)

### 【優秀スポーツ】

森田 哲義(正名、ジャパンクラシック

ベンチプレス大会83<sup>キ</sup>優勝・全日本実

業団ベンチプレス選手権大会83<sup>キ</sup>優勝

(日本新記録152<sup>キ</sup>)

新城 愛里(芦清良、県民体育大会バド

ミントン競技団体2位)

田代 勢津子(永嶺、県民体育大会バド

ミントン競技団体2位)

上村 大河(上城、県高等学校空手道競

技大会個人組手3位・個人形3位)

知名町カヌー連盟(県民体育大会カ

ヌー競技2位)

### ●短歌コンクール※大賞のみ

#### 【小学生の部】

しまんちゅの へいわをねがう

ふっきの日 子どもやまごに

かたりつぎゆく

内山 住太郎(田皆小2年)

#### 【中学生の部】

大好きな 鳥唄歌う

三味線と おばあ笑顔 私が守る

藤崎 花南(知名中3年)

#### 【高校生の部】

祖母の部屋 棚の中から

ドル紙幣 月日を語る 緑のさびが

山元 海子(冲高1年)

#### 【一般の部】

脈々と 語り継がれる

先人の 熱き遺伝子

我ら受け継ぐ

田邊ツル子(田皆)

### ●福祉作文※最優秀賞のみ

谷 朱里(下平川小6年)

山田 桃香(田皆中3年)