



子どもの笑顔の源は、子育てもある人の笑顔

『赤ちゃんを連れて行くところがない』『相談する人がいない』『自分の子育ての仕方は正しいのかな』……。子育てには悩みや不安はつきもの。「私がかんばらないと」そう思って自分を追い込んではいませんか？

話すことで楽になる。つながることで安心できる。それが実感できる場所がこのまちにはあります。子育て広場「あしBee~Na（あしびーな）」に、一度お子さんを連れて遊びにきませんか？

出かけよう！
親も子も

ホッ！と
できる場所



DATA

毎週月、水、金（平日）の
午前9時～午後2時

問 保健センター 電話(93)2075

子育て広場へ行ってみよう！
保 健康センター内にある子育て広場「あしBee~Na」は、親も子もホッとくつろげるような子育てを応援する場所です。遊具やおもちゃ、絵本等をたくさん用意していますので、親子で思い思いに遊ぶことができます。また、遠足やクリスマス会などの各種イベントやお子さんの身体測定など、さまざまな行事も行われています。さらに、育児の不安などを専門の職員に相談することや、子育て情報の収集などもできます。好きな時間に自由に子どもを遊ばせたい。ちよつとした相談にも乗ってほしい……。そんなときは子育て広場にお越しください。費用は無料で、申し込みは不要です。子育て広場「あしBee~Na」では、子育ての輪をつなげたい、広げたい皆さんをいつでもお待ちしております。

島 外から嫁いできたので知り合いも少なく、娘と2人きりで家の中で過ごす時間が長くなりがちでしたが、ここに来るようになって新しくお友達を作ったり、子育ての悩みや失敗談など気軽に話したり、良い気分転換ができています。保育士さんなどに、子育てに関する意見がすぐに聞けるのも安心です。



Interview ②

利用者のこえ

子 子どもの健診時に広場を紹介されました。今では子どもが朝起きて「広場に行きたい」というほど楽しんでいきます。弟の方は、広場に通うことで、人に慣れて言葉も増え、生活リズムも出てきました。子育てに悩んでいる方など、勇気を持って子育て広場を利用してみてください！



Interview ①