

『桑の葉パワーで毎日仕快!』

引地 学/著 ジーオー企画出版  
糖尿病、高血圧、高脂血症、動脈硬化、肥満、骨粗しょう症など、生活習慣病の予防に期待される桑の葉のお茶について紹介。桑の葉のお茶のできるまでや上手な利用法、桑の葉のお茶の効果を実感している人の体験談も掲載。



話題の本、入荷しました!



『幸福な田舎のつくりかた』

金丸 弘美/著 学芸出版社  
地域の豊かさを自らの手で見つけ、様々な資源や人をつなぎ、自分たちの価値観を発信し共感と呼んでいる地域を取材。アル・ケッチャーノ、庄内映画村、萩しーまーとなど、地方を元気にするトップランナーを多数紹介する。

お問合せ先 町立図書館 ☎93-4356

情報コーナー

INFORMATION

特設人権相談所の開設

児童虐待やいじめ、婚姻、離婚、相続関係など、様々な人権問題について、人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は固く守られます。ひとりで悩まずにお気軽にご相談ください。

○日時 11月20日(火)  
午前10時～午後3時

○場所 中央公民館2階会議室  
人権擁護委員 伊井 清勝  
朝戸 武勝

【お問合せ先】  
町民課 内線115

人権週間について

12月4日から10日まで「人権週間」です。人権週間は、「世界人権宣言」が採択されたことを記念して定められたもので、今年で64周年を迎え、全国各地で人権に関する各種の啓発活動が実施されます。県でも、この期間中、テレビ、ラジオスポットによる啓発放送や鹿児島市のデパート「山形屋」において人権に関するポスターコンクール入賞作品展を開催するなど、様々な人権啓発活動を集中的に実施します。この機会に皆さんも身近なことから人権について考えてみませんか。

【お問合せ先】

鹿児島県庁人権同和対策課  
電話 099 (286) 2574  
FAX 099 (286) 5543

コミュニティ助成事業

下平川字



平成24年度一般コミュニティ助成事業を活用し  
折りたたみテーブル  
イス  
グランドゴルフ用具一式  
テント  
テレビ を整備しました。

【厚生連健診結果報告会日程】

月日(曜)	場 所	受 付	健康別教育相談	対象字	月日(曜)	場 所	受 付	健康別教育相談	対象字
11月30日(金)	余多公民館	8:30~9:40	8:50~	余多	12月2日(日)	町民体育館	8:30~9:20	8:50~	小米
	竿津公民館	10:20~11:10	10:40~	竿津		町民体育館	10:00~11:30	10:20~	知名
	赤嶺公民館	12:30~13:00	12:50~	赤嶺		町民体育館	13:00~14:00	13:20~	瀬利覚
	久志検公民館	13:40~14:20	14:00~	久志検		町民体育館	15:00~16:30	15:20~	(※)
12月1日(土)	上平川公民館	15:00~16:40	15:20~	上平川	12月3日(月)	徳時公民館	8:30~9:20	8:50~	大津勲徳時
	下平川公民館	8:30~9:10	8:50~	下平川		住吉公民館	10:00~11:10	10:20~	住吉
	屋者公民館	9:50~10:20	10:10~	屋者	正名公民館	12:30~13:50	12:50~	正名	
	黒貫公民館	11:00~11:40	11:20~	黒貫	田皆公民館	14:30~16:40	14:50~	田皆	
	芦清良公民館	13:00~14:50	13:20~	芦清良	12月4日(火)	下城公民館	8:30~9:00	8:50~	下城
屋子母公民館	15:40~16:40	16:00~	屋子母	上城公民館		9:40~10:20	10:00~	上城	
						新城公民館	11:00~11:40	11:20~	新城

(※) 特定保健指導対象者(別途通知します)