

4月1日から国保の70歳～74歳の保険証が変わります

これまで70歳～74歳の方は、「保険証」と「高齢受給者証」の2枚を病院へ提示する必要がありましたが、4月1日からは「保険証兼高齢受給者証」の1枚になります。

また、所得区分に変更のない方は、有効期限も平成24年7月31日までとなりました。

保険証及び高齢受給者証の更新については、例年どおり3月末に各字公民館で行います。

【お問い合わせ先】役場保健福祉課
電話 0997(93)3111代

70歳～74歳の方に限りこの部分が追加されます。

国民健康保険被保険者証 兼 高齢受給者証

有効期限 平成24年7月31日
記号 知名国保 番号 9999
氏名 知名 太郎
生年月日 昭和12年12月12日 性別 男
資格取得年月日 平成10年10月10日 一部負担金の割合 1割
交付年月日 平成23年4月1日
発効期間 平成23年4月1日～平成24年7月31日
世帯主氏名 知名 太郎
住所 鹿児島県大島郡知名町
[知名] 大字知名307番地
保険者番号 461319 保険者名 知名町
保険者住所 鹿児島県大島郡知名町知名307番地 TEL0997-93-3111



☆介護予防拠点センター げんきの郷・ちな☆

平成23年

3/13～4/16カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
3/13	14 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ★知名宝友会教室 午後2時～ 知名長寿会館	15 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○久志検午前9時半～ ○瀬利覚午後2時～ ◆久志検介護予防教室 午後1時～久志検公民館	16 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 知名小学校区	17 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○芦清良・黒賀・新城 午前9時半～ ◆下城介護予防教室 午後2時～下城公民館	18 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 上城・住古小学校区	19
20	21 春分の日	22 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○住古 午前9時半～ ○知名・小米 午後2時～	23 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 田皆小学校区	24 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○上平川・田皆 午前9時半～	25 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 下平川小学校区	26
27	28 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆黒賀元氣教室 午後2時～ 黒賀公民館	29 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○知名・小米午後2時～ ◆料理教室 午前10時～申込み必要	30 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 知名小学校区	31 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時	4/1 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 上城・住古小学校区	2
3	4 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 知名小学校区	5 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時	6 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 田皆小学校区	7 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 《どうくさ塾》 ○田皆・西目午前9時半～ ○竿津 午後2時～	8 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 下平川小学校区	9
10	11 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 田皆小学校区	12 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時	13 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 知名小学校区	14 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 下平川小学校区午後2時～4時 《どうくさ塾》 ○大津・新・久志午前9時半～ ○赤嶺 ○知名・小米・瀬利覚 午後2時～	15 ※健康相談・福祉相談 午前9時～12時 ◆健康体操教室 午後2時～4時 上城・住古小学校区	16

◆健康体操教室は校区単位で曜日が決まっています。(必要な方は送迎します)

《どうくさ塾》は各字の公民館等で行います。詳細は知名町社会福祉協議会(93-5261)へ!

♪グループやサークル活動でのセンター利用も受け付けています。お気軽にご利用下さい。(事前に申し込みが必要です)

知名町地域包括支援センターげんきの郷・ちな 月曜日～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後5時15分 TEL 81-5511