

がつ にち か つうしん
9月27日 (火) すくすく通信

しぶい!

とうがん
(冬瓜)



きょう しもひらかわしょうこうく たいら ひでゆき
今日のしぶいは、下平川小校区の平 英行さんか

おさ
ら 38 kgも納めていただきました!

おお き ぶたにく じもと むぎ いっしょ にこ
大きめに切って、豚肉や地元の麦みそと一緒に煮込

んでいます!

じもと とうがん むぎ あじ た
地元の冬瓜や麦みそを味わって食べてくださいね♪

てづく
手作りしらすふりかけは、ごはんにかけて食べてみましょう。



むぎ
麦ごはん

てづく
手作りしらすふりかけも

いっしょうけんめいつく
一生懸命作りました!

たの た
おいしく、楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪