

がつなのか きん 7月7日 (金) すくすく つうしん 通信

たなばた セタメニュー



あま がわ じる ～天の川そうめん汁～

きょう あま がわ じる こんぶ ぶし いちばん
今日の天の川そうめん汁は、昆布とかつお節で一番だ

しをとっています。

さかな あま がわ ほし みた
魚そうめんを天の川に、オクラを星に、見立ててい

ます。そして、人参もひとつひとつ型でくり抜いて、星

の形をした人参ができました。

こんや よそら み あ
今夜は、夜空を見上げてみましょう。



あま がわ み ひこほし おりひめ であ
天の川が見えて、彦星と織姫が出会えるといいですね★



がつ にち すい しょくいく ひ つうしん
7月19日（水）『食育の日』すくすく通信

ピーマン



きょう 今日のピーマンは、田皆小校区の池沢匠さんが

たいせつ そだ 大切に育てていただきました。いま 今まさに旬を迎えてい
るピーマンです！

トマトとなすのスパゲティに

いろど そ 彩りを添えています。

じもと しょくざい あじ 地元の食材を味わってくださいね。



フレンチサラダも

いっしょうけんめいつく
一生懸命作りました！

おいしく、たの た楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

がつはつか もく つうしん
7月20日（木）すくすく通信

かぼちゃ



きょう なつやさい はい
今日の夏野菜カレーに入っ

いるかぼちゃは、しもひらかわしょうこうく
下平川小校区の

かんむら ゆうすけ そだ なつやさい えい
上村 優介さんが育ててくださいました！夏野菜は、栄

ようか たか なつ ふせ こうか
養価が高く、夏バテを防ぐ効果があります。

いちがっさいご きゅうしょく なつやす
さて、一学期最後の給食となりました。夏休みも、

ちょうしょく ちゅうしょく ゆうしょく た ねっちゅうしょう
朝食・昼食・夕食をしっかりと食べ、熱中症には

じゅうぶんき つ す
十分気を付けて過ごしましょう。

Let's enjoy a summer vacation

