

11月8日 (火) すくすく通信

バナナッツ



～「いい歯の日」かみかみメニュー～

今日11月8日は、『いい歯の日』です！

歯みがきも大切ですが、よく噛んで食べることも歯と口の健康を保つためにもとても大切です。

バナナッツは、バナナチップやロースト大豆、カシューナッツをオーブンで焼いて、作っています。

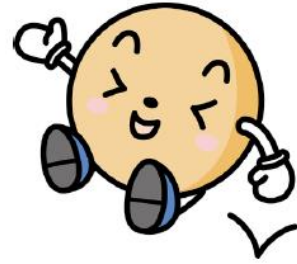
一口30回を目安に、よく噛んで食べてくださいね！



ひ	み	こ	の	は	が	い	ぜ
ひ	み	こ	の	は	が	い	ぜ
予肥 防満 の	発味 達覚 の	ハッ キリ こと は	発脳 達の	予病 防気 を	予ガ 防ン の	快胃 調腸 が	投全 球力

がつとおか もく つうしん
11月10日(木) すくすく通信

だいず へんしん しる 大豆の変身みそ汁



きょう きゅうしょく しょうがく ねんせい こくご
今日の給食は、小学3年生の国語「すがたをかえ

だいず きゅうしょく
る大豆」とのコラボレーション給食です！

だいず へんしん しる だいず どうふ あぶらあ
大豆の変身みそ汁には、大豆・おから・豆腐・油揚

げ・みそ・とうにゅう だいず つく しょくひん
豆乳の大豆から作られた食品がたくさん

はい はい さが
入っています。入っているか、探してみましよう！

だいず しょっかん そこ しず ま
大豆は、食缶の底に沈んでいるので、よく混ぜなが

ら、はいぜん
配膳してくださいね。



ごはんも

さかな こうみや
魚の香味焼きも

いっしょうけんめいつく
一生懸命作りました！

おいしく、たの た
楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

がつ にち きん つうしん
11月18日（金）すくすく通信

ちょう きゅうしょく 3町なかよし給食



↑サメの切り身

きょう きゅうしょく よろんちょう わどまりちょう ちなちょう ちょう
今日の給食は、与論町・和泊町・知名町の3町

きゅうしょく
なかよし給食です！

「サメときくらげの甘酢あん」は、与論島で水揚げされ

たサメを送ってもらいました！サメを油でカラッと揚げ

て、甘ずっぱい甘酢あんを絡めて作りました。甘酢あんに

は、沖永良部島のきくらげも入っています。

きょう よろんちょう わどまりちょう おな きゅうしょく よろんちょう
今日は、与論町や和泊町も同じ給食です！与論島や

おきのえら ぶしま しょくざい あじ た
沖永良部島の食材を味わって食べてくださいね。

きょう いっしょうけんめいつく
今日も一生懸命作りました！

おいしく、たのた楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

