

今日の給食11月

11月1日



- ①きな粉揚げぱん
- ②牛乳
- ③冬瓜コンソメスープ
- ④パイヤソテー

知名中3年生が考えた献立

11月6日



- ①鶏飯
- ②牛乳
- ③じゃがいものシャキシャキサラダ
- ④ヨーグルト

11月7日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③たちうおのつみれ汁
- ④粉豆腐の炒り煮

11月9日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③フォー
- ④油淋鶏

11月14日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③大根葉のみそ汁
- ④きんぴられんこん
- ⑤とっとチーズ

11月15日



- ①ミルクパン
- ②牛乳
- ③ペンネのボロネーゼ
- ④お豆さんサラダ
- ⑤みかん果汁

11月17日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③黄花湯
- ④サメの甘酢あんかけ

与論島と沖永良部島のなかよし献立

11月24日



- 『和食の日』メニュー
- ①ごはん
- ②牛乳
- ③さつま汁
- ④魚のもみじ焼き

11月30日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③マーボーしぶい
- ④バンサンスー