

今日の給食10月

10月2日



- ①つあんつあん
- ②牛乳
- ③すまし汁
- ④茶わん蒸し

10月13日



- ①中華おこわ
- ②牛乳
- ③わかめスープ
- ④大学芋

10月17日



- ①きくらげの炊き込みご飯
- ②牛乳
- ③ワンタンスープ
- ④魚のカップ焼き

知名中3年生が考えた献立

～秋の読書週間～

10月24日



- ①チキンドリア
(コンソメライス)
 - ②牛乳
 - ③スイートポテト
- 絵本『じゃがいもひめと
さつまいもひめ』より

10月26日



- ①ごはん
 - ②牛乳
 - ③筑前煮
 - ④和風ハンバーグ
- キャベツのごま和え
小説『給食のおにいさん』より

10月27日



- ①トマトピラフ
 - ②牛乳
 - ③枝豆のスープ
 - ④鮭の三食マリネ
- 絵本『森のネズミと
山のレストラン』より

本に出てくる料理が登場！

10月30日



- ①キムらげチャーハン
- ②牛乳
- ③冬瓜スープ
- ④春雨サラダ
- ⑤黒糖ビーンズ

知名中3年生が考えた献立

10月31日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③高野豆腐の卵とじ
- ④かつおみそ
- ⑤かぼちゃムース