

今日の給食 10月

10月1日



- ①少なめごはん
- ②牛乳
- ③里芋のみそ汁
- ④カンパチのレモン醤油かけ
- ⑤十五夜ゼリー

10月20日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③具たくさんみそ汁
- ④豚肉のしょうが炒め

10月21日



- ①縦割りパン (セルフツナたまごサンド)
- ②牛乳
- ③秋野菜のポトフ
- ④ツナたまごソテー

10月22日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③けんちん汁
- ④元気くんのアーモンドみそがらめ

10月26日



- ①カレーライス (麦ごはん)
- ②牛乳
- ③ナタデココポンチ
- 「ぼくんちカレーライス」より

★秋の読書週間★

10月27日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③みそ汁
- ④魚のねぎ塩焼き・ミニトマト
- 「はなちゃんのみそ汁」より

本に出てくる料理が登場!

10月29日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③筑前煮
- ④饅頭
- ⑤えごまふりかけ
- 「ONE PIECE 51巻」より 「3びきのくま」より
- 「偉大なる航路」饅頭

★秋の読書週間★

10月30日



- ①チキンライス
- ②牛乳
- ③にんじんとかぼちゃのスープ
- ④鮭のかみかみ揚げ

本に出てくる料理が登場!

