

今日の給食9月

9月9日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③高野豆腐の炒り煮
- ④きゅうりともずくの酢の物
- ⑤お月見ゼリー

9月12日



- ①麦ごはん
- ②牛乳
- ③かぼちゃのそぼろ煮
- ④高菜としらすの炒めもの

9月14日



- ①黒糖パン
- ②牛乳
- ③切り干し大根入り焼きそば
- ④ごまどれサラダ
- ⑤みかん果汁

9月16日



- ①焼豚チャーハン
- ②牛乳
- ③きくらげ入りたまごスープ
- ④春巻

知名中3年保体部が考えた献立

9月26日



- ①トマトピラフ
- ②牛乳
- ③マセドアンスープ
- ④ケーキサレ

9月28日



- ①コッペパン
- ②牛乳
- ③スパゲティ・ペペロンチーノ
- ④かみかみサラダ
- ⑤メープルジャム

9月29日



- ①ごはん
- ②牛乳
- ③みそけんちん汁
- ④きびなごの四川風

9月30日



- ①鶏飯
- 麦ごはん・具・スープ・のり
- ②牛乳
- ③じゃがいものしゃきしゃき
- サラダ
- ④ヨーグルト

