

がつようか げつ つうしん  
4月8日（月）すくすく通信

## はる 春のささやき



みなさんは「春のささやき」を

し  
知っていますか？

おき え ら ぶ じま しゅうかく はる  
沖永良部島で収穫されたじゃがいもは、「春のささ

やき」という名前で市場に出回ります。

しま あかつち そだ  
島の赤土で育ったじゃがいもは、ホクホクとしてい

て、どんな料理にもよく合います。

きょう じもと むぎ つか しる はる  
今日は地元の麦みそを使った、みそ汁に「春のささ

やき」を入れました。

おきの え ら ぶ じま しゅん あじ あじ  
沖永良部島の旬の味を味わってくださいね。



きょう いっしょうけんめいつく  
今日も一生懸命作りました！

おいしく、楽しく食べてもらえたら  
うれしいです♪

がつ にち もく つうしん  
4月11日（木）すくすく通信

# えらぶ牛



きょう た みなしょうこうく かわひらちくさん そだ ぎゅう  
今日は、田皆小校区の川平畜産で育ったえらぶ牛の

ぎゅうにく とうじょう  
牛肉が登場します！

きれいにサシがはいっていて、いためていくとぎゅうにくのあま

かお きゅうしょく じゅう ひろ  
香りが給食センター中に広がります。

ち なちゅうせい そだ い にく  
知名中生が育てたじゃがいももたっぷり入れた「肉じ

ゃが」をつくかたで食べてくださいね。



ごはんとかつおみそも

いっしょうけんめいつく  
一生懸命作りました！

おいしく、たのた楽しく食べてもらえたら

うれしいです♪

がつ にち きん つうしん  
4月12日 (金) すくすく通信

にゅうがく しんきゅう いわ  
入学・進級お祝い!

メニュー



きょう  
今日は、みなさんの入学と進級をお祝いするメニュー

二です。

すまし汁は、昆布とかつお節でだしをとっていますの

で、とても上品な味わいです。

とり あ きゅうしょく にんき りょうり  
鶏のから揚げは、給食センターで人気な料理のひと

つです。油でカラッと揚げ、美味しく作ります。

あじ た  
味わって食べてくださいね。



むぎ  
わかめ麦ごはんも

いっしょうけんめいつく  
一生懸命作りました!

たの た  
おいしく楽しく食べてもらえたら

うれしいです。