



- 販売店
(平成27年3月20日現在)
 ^ 知名町 ^
 ・Aコープ 知名店
 ・美屋ストア
 ・主婦の店花水木
 ・ニシムタFC 沖永良部店
 ・池上おみやげ店
 ・昇龍洞茶房 草
 ・フローラルホテル
 ^ 和泊町 ^
 ・Aコープ 和泊店
 ・ワコー
 ・沖永良部空港売店
 ・おきのえらぶ島観光連盟
 ・ニシムタFC 和泊店
 ・まごころ製糖
 ・モード美容室
 ・さくや商事

「皆さんにシマ桑を より身近に感じていただきたい！」

そんな思いから、今月から『こちらシマ桑情報発信局！』の連載をスタートします。

シマ桑のパワーや簡単レシピなど、皆さんの生活に役立つ情報をどんどん発信していきます！



二人のことも
よろしくね♪

また、知名町シマ桑PRキャラクターの『マル君』と『ベリーちゃん』が、時々耳寄りな情報をお届けしますのでお見逃しなく！

●待望の新商品発売！！

「シマ桑青汁」は、これまで1箱60包入りで販売していましたが、「気軽に買えるサイズがほしい」「興味はあるけど試したことがない…」などのお客さまの声にお応えして、15包入りの新商品が完成しました！

パッケージはなんと2パターン！（中身は全く同じです！）

飲み方は今までと同じく、スティック1包を水150ccに溶かしていただくだけでOK！苦味はなく、ほんのり甘い味わいです。

その他、牛乳割や焼酎割、お菓子やお料理にも活用することができます。

商品は、次の店舗で販売中です。初めての方もご愛用者の方も、ぜひ一度商品を手にとってみてください。



新商品パターン1



新商品パターン2

●知られざる！？シマ桑パワー！！

シマ桑は、私たちの健康維持に有効な様々な効果を持つことが分かっており、健康食品の素材としても注目されています。その中でも特に注目すべきなのは、DNJ (1-デオキシノジリマイシン) という成分です。

これは、桑の葉が持つ特有の物質で、糖分解酵素の働きを阻害して、小腸での糖の吸収を抑えることで、血糖値の上昇を抑制し正常化する働きがあります。シマ桑には、この物質が他の桑より多く含まれているという調査結果もあり、高血糖や糖尿病の予防・改善効果が期待されます。

また、ペクチンや食物繊維も含まれていますので、腸内環境を整え、便秘の解消やコレステロールの吸収を抑える効果もあります。

また、沖永良部の天候・土壌に育まれたシマ桑には、強い抗酸化作用のあるポリフェノールが多く含まれ、カルシウムなどのミネラルも豊富という特徴があります。これにより、動脈硬化や高脂血症、骨粗しょう症などの予防にも効果が期待できます。

このように、高血糖、糖尿病、便秘、動脈硬化など、シマ桑には様々な健康効果が期待できるほか、まだまだ未知の可能性が秘められています。

問 農林課
電話 (84)3164

だ飲食事の
よんだ方が
♪ 前」に
効果的



ベリーちゃん

<参考文献>

- ・八並一寿 (2014) 「シマ桑の各成分の特徴」
- ・小野寺敏 (2014) 「シマ桑の機能性効能」
- ・シマ桑普及研究会編 『天恵の島・沖永良部島が生んだ驚異の食材「シマ桑」』（メディアパル）