

おさらいしましょう♪

シマ桑の機能性効果

- 1 血糖の改善
- 2 利尿、降圧効果
- 3 抗酸化作用
- 4 血中中性脂肪
・コレステロールの改善
- 5 便秘の改善
- 6 認知症予防
- 7 抗ガン作用
(アポトーシス作用)
- 8 美白効果
- 9 ミネラルが豊富

小野寺准教授からひとこと

『シマ桑だけを食べていれば健康になれる』わけではなく、そもそもその食事をきちんと摂らなければ健康にはなれないので勘違いしないように。島には良い食材が多くあるので、日頃から病気を予防するという意識をきちんと持ちましましょう。」



来場者全員にプレゼントされたシマ桑商品

諸木会長からは、「これは、人・環境にやさしく持続的な農業をやらなければならぬ。地域の活性化は、地域資源を生かして若者が産業を興すこと。桑は非常に高いポテンシャルを秘めた素晴らしい素材ですので、島全体で熱意をもってやれば、教育や医療・福祉も含めた産業になるのでは。」と話されました。



諸木 逸郎 会長

また、桑の認知度を上げるために、「冠婚葬祭の際に桑を使ったり、島の親戚に送ったり、桑入りの焼酎で乾杯するという『乾杯条例』を作られてみてはどうでしょうか。」というユニークな意見が出されました。

今後のマーケティングについては、本部社長が、「16歳で企業して今までずっと働き詰めでした。桑を飲み始めてから、個人差はあると思いますが、体が疲れにくくなりました。」と体験談を交え桑の効果を紹介。販売方法としては、「毎月の購入が大変なので定期購入ができるようにしたり、学校給食に取り入れれたりする方法がある。」と



株式会社ドゥーアット 代表取締役 本部 映利香

提言されました。

また、6次産業化を成功させるコツとして、成功事例を挙げた上で、「決してあきらめないこと。あとは、他力本願ではなく、あくまで自力本願で取り組むことが非常に大事です。」と話されました。

質疑応答では、「行政だけでなく地元のお店や企業の事業の成果が出ると思いますが、何かあれば伺いたい。」という質問に八並教授からは、「『シマ桑ハイあります』と焼酎を単品で出したり、桑は糖の吸収を抑える効果があるので、お菓子に入れたり、お菓子を食べながら同時に摂取できるようにする方法がある。」と提言がありました。

クワの日イベント

おきのえらぶ島観光連盟 主催



多くの人で賑わった「桑そば流し」

7日のシンポジウムに引き続き開催される予定だった「クワの日イベント」は、天候不良のため、9月13日に延期開催されました。

当日は、琉球國祭り太鼓をはじめ、地元バンド「バンシローズ」の演奏や桑わんこそば大会、桑そば流し、桑クイズ大会など、まさに「桑」盛りだくさんのイベントとなりました。

この他、桑を使用した商品の販売コーナーもあり、来場者は、摂取方法を聞いたり効能を確認したりしながら、お気に入りの商品を購入していました。



出店者とそのお手伝いをしてきた皆さん。当日限定価格のお買い得な商品も多くありました♪