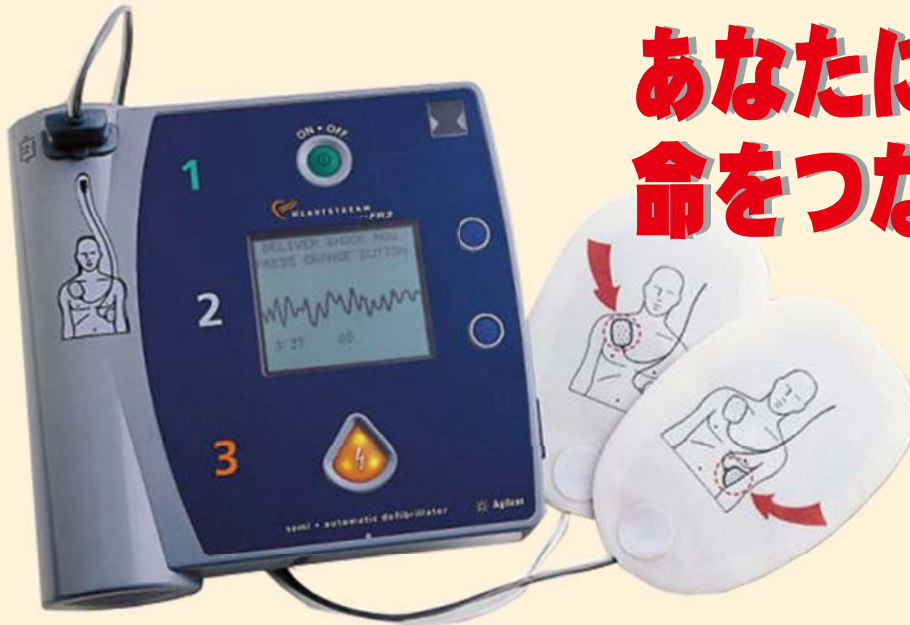


あなたにもできる 命をつなぐ救急手当



AED 自動体外式除細動器
Automated External Defibrillator

私たちは、いつ、どこで突然の事故や病気に襲われるかわかりません。突発的に心臓が止まってしまった場合は、近くに居合わせた人がAEDを使い、迅速な処置をすることで命を救える場合があります。

今月号では、AEDを使った心肺蘇生法についてお知らせします。AEDについて知り、いざというときに大切な命を守りましょう。

迅速な除細動が命を救う

心臓が停止し、3分を超えると脳に障害が発生します。健康な人が心臓発作などの原因で突然倒れたときは、その大部分が心室細動と呼ばれる状態になります。心室細動とは、心臓の筋肉が不規則に震え、血液を送り出すポンプの役割ができない状態で、そのまま処置を行わないと死に至ります。

胸骨圧迫（心臓マッサージ）や人工呼吸を直ちに行うことにより、脳に発生する障害を遅らせることができます。最も適切な処置は、AEDの電気ショックによる除細動です。これにより心室細動が取り除かれ、心臓が正常な状態に戻ります。

命をつなぐ救命リレー

心室細動が発生してから、心臓が再び動くまでに除細動の開始が1分遅れるごとに、救命率が7〜10%下がるといわれています。

消防署の救急隊が、119番通報を受けてから現場に到着するまで、沖永良部署管内で平均8分（町内では最長で約13分）となつています。その間に何もしないでいると、助かる命も助けられないこととなります。

もしものときはあなたがAEDを

救急隊が到着するまでの間、その場に居合わせた人による迅速な胸骨圧迫や人工呼吸などの心肺蘇生法とAEDの使用が、救命率を大きく向上させるカギとなります。

AEDは、心電図を自動的に解析して、電気的除細動が必要かどうか判断をしてくれます。操作は簡単で、音声でも教えてくれるので、医学的な知識がなくても安心して使用できるのが特徴です。もしものときは、そばにいるあなたがAEDを使った心肺蘇生法を行ってください。

AED設置施設一覧

※AEDの使用については、各施設の都合により、使用できない場合があります。

※知名漁港の連絡先は、役場企画振興課になります。

施設名	連絡先	施設名	連絡先
知名小学校	93-2063	包括支援センター	81-5511
住吉小学校	93-2283	知名漁港	84-3162
田皆小学校	93-2282	屋子母海岸	93-2202
上城小学校	93-3213	フローラルホテル	93-2111
下平川小学校	93-2286	住吉字公民館	93-3060
知名中学校	93-2012	大山自衛隊	93-2169
田皆中学校	93-2287	シードリーム沖永良部	93-3395
沖永良部高校	93-2014	JAあまみ知名事業本部	93-2155
あしびの郷・ちな	81-5151	Aコープ知名店	93-4120
町民体育館	93-5239	グループホーム岬	93-1502
役場本庁舎	84-3153	九州電力沖永良部営業所	0120-986816
保健センター	93-2075	九電工沖永良部営業所	93-2100

いざというときに備えて 講習会を計画しましょう！

沖永良部消防署では、一家族に1名、普通救命ができる方の育成を目指しています。3時間の講座を消防署で受講していただき、その後、認定証を交付します。職場や地域など5名以上でお申し込みください。

問 申 沖永良部消防署 電話(93)0119