

『死者はバスに乗って』

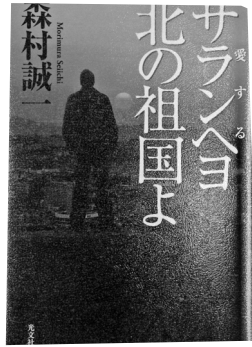
三輪チサ著・メディアファクトリー

1 (幽 books)

信号無視の幼稚園バスが原因で起きた交通事故。大勢いた目撃者の中でバスを見たのは、高校生の奈美を含む3人だけだった。その後、連鎖的に起こる怪奇現象。その背後に潜むものとは？恐怖と哀愁が入り混じる怪談ミステリー。

〔幽〕怪談文学賞長編部門大賞(第5回)

## 話題の本、入荷しました！



『サランへヨ北の祖国よ』

森村誠一著・光文社

妻を殺された永井は生前妻が行きついていた韓国へ旅した。すると思いもよらぬ角度から事件に光が当たり・・・朝鮮戦争時の「ノグンリ事件」と祖国を失った人々の悲劇を描く。『小説宝石』連載「志の拠点」を書籍化したものです。

お問合せ先 町立図書館 ☎93-4356

## 熱中症予防について

## 保健センターだより

### ●熱中症はどんな時におこるの？

- ・気温や湿度が非常に高くなったとき
  - ・真夏日（最高気温30℃以上）や熱帯夜が続くとき
  - ・体が暑さに慣れていないとき
  - ・激しい労働や運動によって、体内に熱がこもるとき
- ※熱中症は、室外だけでなく、室内でもおこります。

### ●熱中症にならないためには・・・

- ・水分・塩分をこまめにとりましょう。  
(アルコールは水分の補給にはなりません)
- ・休憩できる環境をつくりましょう。  
(涼しい日陰や休憩場所を確保しましょう)
- ・日常の体調管理をしっかりと行いましょう。  
(夜更かしや睡眠不足、深酒、朝食をとらないなどによる体調不良を避けましょう)  
(通気性の良い洋服を身につけましょう)

### ●どんな症状なの？

分類	症状	意識	体温	発汗
I度(軽度)	立ちくらみ めまい 筋肉痛 こむら返り けいれん 大量の発汗	正常	正常	有
II度(中等度)	脱水症状による頭痛 吐き気 おう吐 判断力の低下	正常	～39度	有
III度(重度)	過呼吸 行動障害 意識障害	高度な障害	40度以上	無

## 食中毒予防について

食中毒とは、細菌やその毒素、ウイルスなどに汚染された飲食物を食べることにより、下痢や嘔吐など急性の胃腸炎症状があらわれることです。

夏期は温度や湿度が高く細菌が増えやすいため、食中毒が多発しやすく注意が必要です。

1. 菌をつけない(手洗い・調理器具の洗浄)
  2. 菌を増やさない(冷蔵庫は5℃以下、冷凍庫は-15℃以下冷却)
- 以上をしっかりと行い、食中毒予防に努めましょう。



## 日本脳炎予防接種について(お知らせ)

【通常の対象者】

3歳：1期初回(2回接種)

4歳：1期追加(1回接種)

小学校4年生(9～10歳)：1期接種の3回全てを終了していない児童

※ 上記対象者に問診票を配布しています。

※小学校5年生以上の児童・生徒で1期接種の3回全てを終了していない方も、希望があれば接種できますので、下記までご連絡ください。

※お子さんの接種回数分からない場合も、下記までお問い合わせください。

※2期接種については、国の方針も未定となっています。

日本脳炎の予防接種は、平成17年から積極的な接種勧奨が控えられてきましたが、新ワクチンの安全性が確立されました。そこで、これまでに第1期(3回)を接種していない子どもへの救済措置として、対象年齢内であれば、接種できることになりました。

<お問合せ先>保健センター 電話 93-2075